



1 / 2026

MissionPossible

Evangelium och hjälp till Östeuropa

I detta nummer:
Mathjälp och livets bröd
– "Människan lever inte bara av bröd."



Barn vid ett soppkök i Bulgarien



Livets bröd åt hungriga

PÄIVI RANTA, Mission Possibles verksamhetsledare i Finland

Mat är ett grundläggande behov för människan, utan det kan vi inte leva. Våra team i olika verksamhetsländer delar ut mat till familjer, som inte har råd med mat. I Ryssland ger vi varje vecka mat åt tiotals krisdrabbade familjer, i Ukraina delar vi ut matpaket, i Bulgarien driver vi soppkök för barn i slumområden och i Albanien hjälper vi många familjer.

Mat är det mest konkreta sättet att visa kärlek till en hungrig människa. Så gjorde också Jesus.

Jesus sände inte bort människorna hungriga, utan gav dem mat, bröd och fiskar, så att alla kunde gå hem mätta.

Men Jesus kom för att ge ännu mer. Han sa att människan inte lever bara av bröd utan också av Guds ord, och att Han är Livets bröd som ger evigt liv (Matt. 4:4, Joh. 6:35).



Jesus kom inte bara för att hjälpa oss, utan för att rädda oss.

Jesus kom för att försona våra synder och ge evigt liv åt dem som tror på Honom.

För oss på Mission Possible är det oersättligt att föra både hjälp och evangelium till människor, bröd till de hungriga och hjälp i deras vardagliga behov, samt Livets bröd som ger näring åt själen och evigt liv.

Det finska teamet fick en ny medarbetare

För att kunna ge mat och Livets bröd åt ännu fler behöver vi både fler givare och fler medarbetare. Från årets början fick vi en ny deltidsanställd i Finland. Maria Malmi bor med sin make och sina två barn, 6 och 10 år gamla, i Helsingfors dit familjen flyttade i somras efter flera år i Centraleuropa.

Sedan 15 års ålder har Marias hjärta brunnit för arbetet i Ryssland och Östeuropa. Mission Possibles nyhetsbrev som kom hem och hennes mamma,

som deltog i arbetet, väckte den gnistan. Ofta fick också Maria följa med på resor. Maria är utbildad ryskalärare och har arbetat som journalist, tolk och översättare.

Efter hemkomsten till Finland började glöden för hjälparbete i Östeuropa brinna igen. Gud ledde så att Maria den 5 januari började sitt arbete hos Mission Possible.

”Genom mitt arbete vill jag tjäna Gud och människor och få vara med och dela evangeliet till människor. Jag ser fram emot att träffa arbetsvännen”, säger Maria.

Vi är mycket glada att få välkomna Maria till vårt team!



FÖLJ OSS:



MissionPossibleSweden



MissionPossibleSweden

Anja med ett brödpaket från de matkassar vårt team levererat. Hon och hennes tre syskon stod utan tryggad matförsörjning när deras ensamstående mamma blev allvarligt sjuk. Teamet i Jekaterinburg gav mat och annan hjälp åt familjen under ett års tid och hjälpte dem genom krisen.



Mat, biblar och bönesvar

ANGELIKA BAEVA, ODESSA, UKRAINA

Denna vinter har varit den svåraste på fyra år av krig i Ukraina. Strömbrott och kyla gör livet mycket svårt. – Vi fortsätter vårt arbete aktivt. När vi reser runt i området kring Odessa för att dela ut hjälp och evangelium möter vi många olika människor och hör deras berättelser. Några av dem lämnar ett särskilt avtryck i våra hjärtan.

”Bibeln förändrade mitt liv”

När vi delade ut mat kom en man fram till vår bil. Vi gav honom också ett paket, men hans fråga handlade inte om mat.

”Har ni biblar? Jag har läst den ukrainska och ryska översättningen som jag fick av er tidigare. Jag skulle vilja ha fler att ge vidare åt andra.”

Denna man var inte bara fysiskt hungrig utan också djupt andligt hungrig. Han sökte inte främst hjälp, utan Guds ord – för att kunna ge vidare det goda han själv hade funnit. När han fick en bibel höll han den genast mot sitt bröst.

Mannen berättade att han arbetar som nattvakt. Förut brukade han titta på filmer i vaktstugan, men sedan han fick sin första bibel har han ägnat tiden åt att läsa.

”Det är bara tystnaden, jag och bibeln. Jag läser långsamt och återvänder ibland till det jag redan läst. Varje gång talar Gud till mig. Bibeln är inte bara en bok. Den är svaret på alla mina frågor.”

Hans vittnesbörd påminner oss om att Gud vill tala till oss genom sitt Ord och att vi kan höra Hans röst när vårt hjärta är öppet för Honom.

Vi är tacksamma till Gud för uppmuntran genom människor som han. Och vi är tacksamma mot alla som gör det möjligt för oss att dela både mat för kroppen och näring för själen!

”Jag hade bett om ved!”

12-årige Arhips hem är ett av dem som vi denna vinter har hjälpt med ved. Han har upplevt många svårig-



Arhip, som går i vår bibelklubb, bor hos sin mormor. Han hade bett om ved

heter: föräldrarnas skilsmässa, att modern försvunnit och storebroderns död. Arhip bor hos sin mormor. Livet är fattigt, men pojken har behållit en positiv livsinställning.

Arhip har deltagit i vår bibelklubb i fyra år. Han lyssnar intresserat till undervisningen, läser bibeln och ber. Han hjälper också till att ordna lekar och aktiviteter. Det är en glädje att se hans tro växa och hur han sprider godhet omkring sig.

När vi kom med ved blev det en överraskning för både Arhip och hans mormor. Pojken sprang oss till mötes och kramade hårt.

”Jag visste att Gud skulle höra min bön!” sade han och började gråta. – Också mormodern såg att Guds kärlek och omsorg inte bara är ord, och hon lyssnade till det vi berättade om Honom.



Vår teammedlem Dima gav den här mannen en låda matvaror, men ännu mer önskade han en bibel.

JEKATERINBURG:

Familjen Nikolaevs liv reste sig ur askan – bokstavligt talat

Matkassar och uppmuntran



Irina var glad över skollädrerna till pojkarna



Nya leksaker för att ersätta de som förlorades i branden



Den här familjens berättelse berörde oss djupt. – När vi vandrade vid deras sida under det gångna året och stöttade dem, såg vi Irinas, Pavels och deras barnbarns svårigheter och sorger. Men mitt i allt detta såg vi också Guds verk.

Drogerna förstörde pojkens och hans familjs liv

Irina och Pavel Nikolaev, farföräldrar i 60- och 70-årsåldern, blev förkrossade över att se hur droger förstörde deras sons och hans familjs liv. De tog hand om de tre barnbarnen (nu 3, 7 och 8 år gamla pojkarna). De hade ett stort hus, en trädgård, kor, grisar och höns och hade en god ekonomisk situation.

Hela egendomen brann ner på ett ögonblick.

Allt rasade samman på några timmar! Irina och Pavel förlorade sina hus, sina tillhörigheter, officiella handlingar och sina besparingar i branden. Paret som hade hjälpt andra behövde nu själva hjälp...

Mer sorg: sonens fru dog kort efter branden

Prövningen slutade inte där. En vecka efter branden dog Irinas och Pavels

svärdotter, pojkarnas mamma. Bröderna hade redan börjat kalla farmor Irina för "mamma" – och nu var hon verkligen tvungen att ta mammans plats.

Vi började hjälpa till att återuppbygga familjens liv

Vi träffade familjen strax efter branden i början av 2025 via socialtjänsten. Vid vårt första besök hade vi med oss mat, kläder och leksaker. Barnen satte sig ner för att leka ivrigt. Irina var tacksam och lättad: "Pojkarna börjar snart förskoleklass och skola, och nu har de kläder!"

Vi hjälper familjer på många sätt: myndighetsärenden, sjukvård, renoveringar. När Irina skadade sitt ben och inte kunde gå, åkte vi till myndigheter för deras räkning för att ordna ersättning efter branden.

Vi samlade också in pengar och överraskade dem med en telefon, vilket var till stor hjälp med att hantera deras angelägenheter. Vi renoverade även deras badrum.

Farföräldrarna Pavel och Irina med sina barnbarn. Till höger är Natasha, från familjeteamet i Jekaterinburg och författaren till artikeln.



Familjerna vi hjälper är inte bara mottagare av hjälp för oss. De blir våra vänner, bröder och systrar i Kristus. – Och när deras liv förändras börjar de själv hjälpa andra.



Irina gav en burk surkål som hon hade gjort till vårt skyddshem.

Att hitta bönens väg

Vi besöker regelbundet 10–12 familjer. Nikolaev-pojkarna välkomnade oss med kramar. Vi kom med mat och andra förnödenheter till dem, följde deras situation och uppmunttrade dem. Varje gång bad vi tillsammans.

”Jag har börjat be varje kväll”, sa Irina.

Sjukdomen ledde till välsignelse

Nikolaevs prövning fortsatte... På våren insjuknade farfar i svår lunginflammation och kunde knappt tala eller äta. Vi bad för honom och uppmanade honom att ge sitt liv till Herren. Han var redo för det.

”Kom och be för mig oftare – jag mår redan bättre”, viskade han.

Vid nästa besök sa Irina glatt direkt vid dörren: ”Han mår redan bättre – han äter, pratar och sitter upp!”

Vi bjöd in Irina och barnen till församlingens påskgudstjänst. ”Vi kommer definitivt”, sa hon.

Ny förlust

I september träffade vi familjen Nikolaev igen mitt i en stor sorg. Deras son Pasha, far till tre pojkar, hade dött av en överdos. Det var svårt att hitta ord för att trösta en familj som hade förlorat så mycket. Vi bad tillsammans, i vetskap om att Gud kunde bära dem även genom denna sorg. Irina sa, tårögd men lugn: ”En Pasha dog, men vi har tre små Pashor att uppfostra.” Farfadern tillade: ”Tack vare er är vi inte

ensamma. Tack för att ni är med oss.”

Gradvis började familjen återhämta sig från förlusten och leendena började återvända till deras ansikten. De väntade på att deras andra son skulle komma på besök. Även han använder droger, och vi skulle prata med honom om att börja på rehabilitering.

”Nästa gång ta med kristen litteratur för oss att läsa”, bad farfar.

Irina gjorde surkål för vintern och gav en burk till vårt barnhem och tackade oss från djupet av sitt hjärta för året vi hade tillbringat tillsammans!

Så här byggs ett nytt liv – inte i ett ögonblick, utan genom att gå tillsammans steg för steg!

Familjen Nikolaev är en av 460 familjer som Mission Possibles team på olika platser stödde under 2025 och gav regelbunden och personlig hjälp samt andlig vägledning.

Marinela och medlemmar
i kvinnogruppen
före måltiden.



En måltid serverad med kärlek mättar hungern och öppnar hjärtan

Mathjälp kan ges på många sätt. Det viktiga är att
mottagaren känner sig älskad, viktig och respekterad.

"Jag har aldrig blivit serverad förut!"

Vår albanska medarbetare Marinela
Como berättar:

Vi har en tradition i kvinnogruppen
att äta tillsammans efter bibelstudier
och annat program. En kvinna, som
var med för första gången, blev väldigt
rörd när vi serverade henne mat
och dryck.

”Vänta, låt mig ta en bild!
Det här är första gången nå-
gon serverar mig! Jag har serverat
andra hela mitt liv. Åh, vad bra det
känns!”

Något som var självklart för oss be-
tydde mycket för henne! Jag påminns
om Jesu ord: "Människosonen har inte
kommit för att bli tjänad, utan för att
tjåna och ge sitt liv."

En troende krögare hittade ett sätt att hjälpa och göra fattiga familjer lyckliga!

Vårt mest speciella matutdelningspro-
jekt har förmodligen varit "Sushi till
varje hem" i Jekaterinburg! Idén kom
från en kristen krögare som ville hjäl-
pa till på sitt eget sätt med krisarbete
för familjer.

”Sushi är en delikatess som
fattiga familjer bara har hört
talas om och sett bilder av. Jag vill
att de ska kunna smaka den som
mer välbärgade människor”, sa han.

"Nästa tisdag har vi sushifest!" sa vi
till familjen som vi hjälper regelbun-
det. När dagen kom satt familjens tre

pojkar på staketet och väntade!

"Här kommer de!" skrek en av dem
när han såg oss. Huset var mer städat
än någonsin! Vi dukade fram mat och
dryck, och festen började i det enkla
hemmet! Förutom restaurangägaren
hade vi en ungdomspastor med oss.
Han bjöd in pojkarna till evenemang
i församlingen.

Matutdelningsprojektet är en del av ett större program

Matutdelning är viktigt, men det en-
samt räcker inte för att förändra männ-
iskors liv. Att lära känna en familj ge-
nom nödhjälp öppnar dörren till mer
långsiktigt arbete för dem.

Programmen varierar i olika verk-
samsamhetsländer. Våra team hjälper till

Utdelning av matkassar till familjer på
gården till Hoppets Center i Albanien.



En ungdomspastor, en krögare och
entusiastiska pojkar före en sushimåltid.



med rehabilitering från missbruk, boende, sjukvård, hjälp med kontakter med myndigheter samt läs- och skrivundervisning och yrkesutbildning. Vi organiserar läger och evenemang för barn, ungdomar och familjer, och delar ut moderskapspaket till små barn och deras föräldrar. Vi stöttar och ger vägledning.

Andlig vägledning ger bestående livsförändring

Bestående förändring kommer inifrån. Andlig hjälp, evangeliet, själavård och bön är en integrerad del av vårt arbete. Familjer hänvisas till församlingar, och hundratals volontärer från församlingarna är också involverade.

Hjälpen förblir inte bara extern, utan dess syfte är att leda barn, unga och föräldrar till att lära känna Gud.

Tanja var förvånad över den hjälp hon fick när hon behövde det.

Tanja, som just hade fött sitt andra barn i Krasnojarsk i Sibirien, fick en chockerande nyhet på BB: hennes man meddelade att han skulle lämna henne. Anledningen var att Tanja inte ville ge upp barnet och lämna barnet på sjukhuset. – Modern och barnen var plötsligt hemlösa och utan försörjning!

”Tanja var i panik!” berättar vår medarbetare Ljuba. ”Jag tog med mig alla babytillbehör till henne. Jag hittade ett rum, och församlingens volontärgrupp renoverade och möblerade det.”

”Mamma och barnen fick mat och allt de behövde från oss. Hjälpen och kärleken från främlingar var ett obegripligt Guds mirakel för Tanja.”



Mer än mathjälp:

Förutom måltiden får dessa barn och ungdomar i en bulgarisk slumby

- läsundervisning
- upplysning mot tidiga äktenskap
- bibelundervisning
- rådgivning och vägledning
- kontakt med församlingen

Tanja, som lämnades hemlös med sina två barn, upplevde ett mirakel: mat, babytillbehör, en lägenhet, renovering, möbler – och nya vänner.



Det behövs stora mängder mat



Frivilliga hjälpare vid soppköket i Ihtiman, Bulgarien

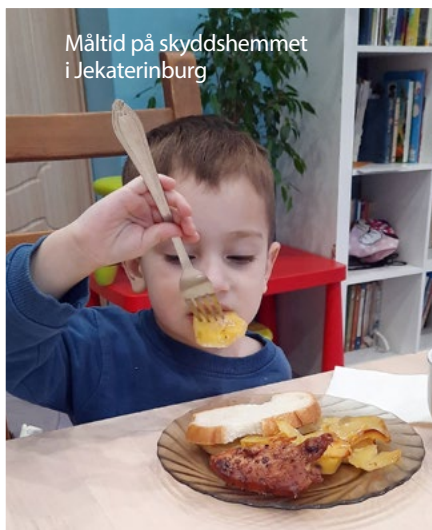


Matvaror till en familj i svår situation i Jekaterinburg

Mat behövs varje dag i våra skyddshem, familjearbete, soppkök och andra verksamhetsformer. Vi får livsmedel från många håll: en del köps med insamlade medel som vi skickar till våra verksamhetsländer. Lokala butiker, bagerier och producenter donerar en del. Privatpersoner ger varor vid insamlingskampanjer som våra team ordnar t.ex. i köpcentrum. En del skänker produkter från sina odlingar.

Någon kommer med en säck potatis, någon ger pengar, någon hjälper till med utdelningen.

**När många medarbetare och givare deltar blir behoven uppfyllda och allt räcker!
Tack också till dig!**



Måltid på skyddshemmet i Jekaterinburg



MissionPossible

KONTAKTA OSS:

Mission Possible Sweden
Sågstuguvägen 21, 146 38 Tullinge
www.mp.org
info@mp.org

HJÄLP OSS ATT HJÄLPA:

Plusgiro: 90 11 54-5
Swish 90 11 54 5

I Finland: OP FI87 5720 6820 0184 43
Insamlingstillstånd RA/2020/699



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Vill du berätta om Mission Possibles arbete till dina vänner och bekanta?

Eller bygga relationer och kommunikation med församlingar, organisationer och givare?

Hör av dig till oss på
mpsweden@mp.org.

Be med oss om att vi blir fler som engagerar oss i Mission Possibles arbete.